

Gedwongen artsenkeuze desastreus



De Vereniging voor Manisch Depressieven en Betrokkenen is van mening, dat een vrije artsenkeuze een grondrecht is, en met name voor patiënten met een psychiatrische ziekte, zoals een bipolaire stoornis, van fundamenteel belang voor hun behandeling.

Een bipolaire stoornis is een ziektebeeld, dat vaak pas na lange tijd wordt gediagnosticeerd. Is de diagnose eenmaal gesteld, heeft de patiënt langdurige zorg nodig, waarbij medicatie en psycho-educatie, alsmede sociaal-emotionele begeleiding zorgvuldig moeten worden afgesteld. Het is voor de begeleiding van een patiënt van groot belang, dat een zorgverlener de patiënt goed kent, hem of haar voor langere tijd kan begeleiden, en op den duur de schommelingen in zijn of haar gemoedstoestand kan herkennen. Begeleiding van patiënten met een bipolaire stoornis is een langdurig proces, waarbij een goede relatie tussen patiënt en betrokkenen enerzijds, en zijn behandelaar anderzijds van essentieel belang is.

Diverse onderzoeken, op basis waarvan richtlijnen worden opgesteld m.b.t. de behandeling van patiënten met een bipolaire stoornis, wijzen ook uit dat een goede behandelrelatie elementair is bij de begeleiding van de patiënt. Patiëntenverenigingen pleiten ook voor een optimale match tussen patiënt en behandelaar. Therapietrouw bijvoorbeeld, met name waar het de medicatie betreft, is zo'n aspect binnen de begeleiding, dat staat of valt met het vertrouwen, dat de patiënt heeft in zijn behandelaar.

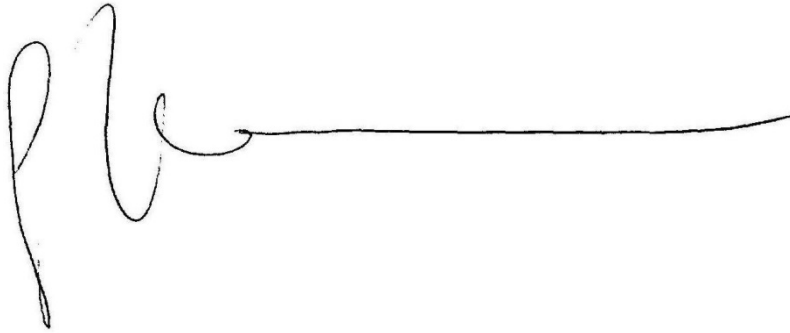
Kortom, de relatie tussen de bipolaire patiënt en zijn behandelaar is meestal langdurig, persoonlijk, vertrouwelijk en openhartig. Het spreekt voor zich, dat met name voor deze groep patiënten het voorstel om de facto de vrije artsenkeuze af te schaffen, desastreus is.

Stelt u zich concreet een patiënt X voor, 55 jaar, 10 jaar geleden gediagnosticeerd, na enkele opnames sinds 8 jaar onder behandeling van een psychiater. Zij heeft een uitstekende vertrouwensrelatie met hem. Hij kent haar inmiddels goed, hij weet haar voorgeschiedenis, hij heeft het verloop van haar ziekte bijgehouden, hij kan veranderingen in haar gedrag inmiddels onderscheiden en hij heeft met haar in gezamenlijk overleg een heel traject van therapie en medicatie doorlopen. Onder druk van haar zorgverzekeraar moet zij van arts veranderen. Het kan niet anders, dan dat zo'n verandering negatieve gevolgen zal hebben voor haar behandeling, en haar kwaliteit van leven nadelig zal beïnvloeden.

Patiënten met een psychiatrische aandoening, zoals de bipolaire stoornis, ondervinden vaak ook problemen op het gebied van werk. De financiële situatie van deze groep patiënten is in de meeste gevallen zodanig, dat zij niet kunnen kiezen voor een duurdere verzekering, die hen de mogelijkheid tot keuzevrijheid biedt waar het hun behandelaars betreft. Bedenk ook, dat, aangezien de ziekte chronisch is, deze patiënten jaarlijks al hun verplichte eigen bijdrage kwijt zijn aan de zorgverzekering.

Kortom : de vrije artsenkeuze is een grondrecht, zeker voor patiënten met een psychiatrisch ziektebeeld, zoals de bipolaire stoornis.

Utrecht, 15 juni 2014

A handwritten signature in black ink, consisting of a stylized 'S' followed by a horizontal line that tapers to the right.

Saskia Storimans

Voorzitter Vereniging Manisch Depressieven en Betrokkenen (VMDB)

Kaap Hoorndreef 56 - C
3563 AV Utrecht
Tel.030-2803030
E-mailadres: saskia@VMDB.nl
www.vmdb.nl